

## Saunan käyttöohje

### Lämmitys:

- Varmista, että sekä padan että kiukaan pellit ovat auki (pukuhuoneen puolella).
- Puita ei kannata tuoda sisään sylikaupalla. Käytä puitten tuomiseen ruskeaa muovilaatikkoa niin roskat pysyvät pois saunan ja pesuhuoneen lattialta.
- Kiuasta lämmitettäessä kannattaa lisätä puita tasaisesti, jolloin sauna lämpiää nopeammin.
- Padassa tulee olla vettä ennen kuin sen lämmittäminen aloitetaan, ei kuitenkaan piripinnassa.
- Padan alle ei kannata laittaa kuin kokonaisuudessaan reilu yksi pesällinen puita. Muuten vesi alkaa kiehua liian nopeasti.
- Jottei pesuhuoneeseen muodostu turhaan liikaa höyryä on sauna lämmitettäessä hyvä pitää saunan ovea auki aluksi varsin pitkään, kunnes saunan lämpötila oven aukiolosta huolimatta nousee 40-50 asteeseen. Sitten ovet kiinni ja lisää puuta pesään niin sauna lämpenee saunomislämpötiloihin alle puolessa tunnissa.
- Jos haluaa miedot löylyt, kannattaa lämmitäminen lopettaa 80 asteeseen, 100 asteessa saa jo kipakat löylyt. Jos on tarkoitus saunoa pitkään ja/tai isolla porukalla pitää kiuasta lämmitellä jatkuvasti, koska muutten kivet ehtivät menettää lämpövarauksensa. Lämpimän veden käyttäminen löylynheittoon pidentää kivien käyttöikä saunomisen aikana.

## Saunan käyttöohje

### Saunomisen jälkeen:

- Kiukaaseen voi lisätä hiukan puita, jotta sauna kuivuisi paremmin.
- Löylyhuoneen oven voi jättää auki jolloin saunan lämpö kuivattaa myös pesuhuoneetta.
- Matot nostetaan yöns löyhälle rullalle lattialle. Niitä ei kasata esimerkiksi lauteille.
- Lastalla kuivataan ylimääräiset vedet lattioilta sekä penkkien päältä.
- Kun tulet ovat padan ja kiukaan alta varmasti sammuneet, suljetaan molempien pellit.
- Talvella tyhjennetään pata sekä muovisaavit vedestä etteivät ne halkea pakkasessa, varmistetaan että saavien alle ei jää vettä, saavit voi kääntää ylösalaisin.
- Pukuhuoneen lattia lakaistaan ja matot puistellaan. Jos pesuhuoneessa ja löylyhuoneessa on lattioilla roskaa, ne lakaistaan myös.
- Varmistetaan, että ovet ja ikkunat ovat kiinni ja saunan ovi lukossa.